

ABSTRAK

Deskripsi Pendidikan Gizi Pada Anak Usia Dini di Taman Kanak-kanak Islam Budi Mulia Padang Timur

Oleh : Rezi Ananta Singgani/2014

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh beberapa kondisi dilapangan yaitu gizi merupakan kebutuhan dasar bagi Anak Usia Dini yang berada pada masa tumbuh kembang yang pesat. Kerena itu, Taman Kanak-kanak sebagai lembaga yang berperan memberikan pendidikan perlu ikut serta untuk memberikan pendidikan gizi pada anak sejak usia dini. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pendidikan gizi pada Anak Usia Dini di Taman Kanak-kanak Islam Budi Mulia Padang Timur.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Penelitian ini dilakukan di Taman Kanak-kanak Islam Budi Mulia Padang Timur. Responden dan informannya adalah anak, guru dan petugas konsumsi di Taman Kanak-kanak Islam Budi Mulia Padang Timur. Instrumen penelitiannya adalah format observasi, format wawancara dan dokumentasi. Teknik pengumpulan data adalah observasi, wawancara dan dokumentasi, setelah itu dilakukan analisis data dengan cara reduksi data, penyajian data, verifikasi, sementara untuk teknik pengabsahan data digunakan uji kredibilitas dengan triangulasi.

Hasil penelitian menunjukan bahwa guru memberikan pengetahuan melalui berbagai kegiatan belajar, terutama pada saat makan bersama. Pada kegiatan makan, makanan diolah oleh dua orang petugas konsumsi dengan memperhatikan syarat makanan untuk anak usia dini. Serta secara keseluruhan pada saat makanan disajikan anak sudah bersikap positif. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa dengan pelaksanaan pendidikan gizi di TK Islam Budi Mulia anak memperoleh pengetahuan mengenai gizi sejak dini dan langsung menerapkan pengetahuan gizi dalam kebiasaan makan yang sehat pada saat kegiatan makan bersama.