

ABSTRAK

Peningkatan Kemampuan Motorik Kasar Melalui Senam Berirama Di Taman Kanak-kanak Ulul Ilmi Padang

Oleh: Armailis

Penelitian ini dilatarbelakangi dengan rendahnya kemampuan motorik kasar anak seperti gerakan berjalan ditempat, kurangnya gerak dalam koordinasi badan, tangan, kaki dan kepala, kurangnya gerakan berputar sambil melompat, menirukan gerakan senam berirama, dan ketepatan musik senam berirama. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan motorik kasar anak melalui senam berirama di TK Ulul Ilmi Padang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas. Penelitian ini dilakukan pada kelas B1 dengan jumlah anak 13 orang yang terdiri dari 5 anak laki-laki dan 8 orang anak perempuan di TK Ulul Ilmi Padang pada semester I tahun pelajaran 2016/2017. Instrumen pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan dokumentasi. Penelitian tindakan kelas ini dilakukan dalam dua siklus yaitu siklus I dan siklus II, dimana setiap siklus dilakukan tiga kali pertemuan. Dengan teknis analisis data menggunakan rumus persentase.

Hasil penelitian setiap siklus telah menunjukkan adanya peningkatan kemampuan motorik kasar anak melalui senam berirama, namun pada siklus I belum mencapai kriteria ketuntasan minimal, sehingga dilanjutkan ke siklus II. Pada siklus II mengalami peningkatan sebesar 84% untuk rata-rata nilai Berkembang Sangat Baik (BSB) dan telah melebihi kriteria ketuntasan minimal (KKM). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa melalui senam berirama dapat meningkatkan kemampuan motorik kasar anak di TK Ulul Ilmi Padang.