

## ABSTRAK

### **Hubungan *Self-Efficacy* dengan Kecemasan Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang yang Sedang Mengerjakan Skripsi**

**Oleh: Novri Anita**

Penelitian ini dilatar belakangi oleh mahasiswa yang mengalami kecemasan dalam mengerjakan skripsi, hal ini dipengaruhi oleh berbagai faktor salah satunya untuk menurunkan tingkat kecemasan adalah *self-efficacy*. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran *self-efficacy* mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi, kecemasan mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi, dan menguji hubungan *self-efficacy* dengan kecemasan mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan korelasional. Subjek penelitian adalah mahasiswa S1 Jurusan BK FIP UNP berjumlah 76 orang yang sedang mengerjakan skripsi, instrumen yang digunakan adalah angket dengan menggunakan skala *Likert*. Angket diolah dengan menggunakan teknik statistik dengan analisis deskriptif dan analisis korelasional *pearson product moment correlation* yang diambil dari skor interval dengan program komputer *SPSS versi 20.00*.

Berdasarkan temuan penelitian terungkap bahwa: 1) *self-efficacy* mahasiswa tergolong tinggi 60,53%, 2) Kecemasan mahasiswa tergolong sedang 78,95%, 3) terdapat hubungan yang signifikan antara *self-efficacy* dengan kecemasan mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi dengan *rhitung* 0,599 dan *rtabel* 0,220 pada taraf signifikan 0,000 tingkat hubungan korelasi berada pada kategori cukup kuat. Berdasarkan hasil penelitian disarankan agar mahasiswa mampu mengelola kecemasan khususnya dalam mengerjakan skripsi.