

ABSTRAK

Stres Akademik Mahasiswa Bimbingan dan Konseling yang Sedang Mengambil Mata Kuliah Teknik Konseling I

Oleh: Irna Andriani

Stres akademik adalah adanya ketidaksesuaian antara tuntutan mata kuliah dengan kemampuan mahasiswa yang mengikuti perkuliahan. Kenyataan yang terjadi di lapangan masih adanya mahasiswa yang mengalami stres akademik dalam mengikuti perkuliahan terutama pada mata kuliah Teknik Konseling I, baik itu dilihat dari aspek gejala emosional, intelektual, fisik, maupun interpersonal. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran tingkat stres akademik mahasiswa Bimbingan dan Konseling yang sedang mengambil mata kuliah Teknik Konseling I dari gejala emosional, gejala intelektual, gejala fisik, dan gejala interpersonal.

Penelitian ini berbentuk deskriptif. Subjek penelitian adalah mahasiswa Bimbingan dan Konseling yang sedang mengambil mata kuliah Teknik Konseling I sebanyak 104 orang. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Data diolah menggunakan teknik persentase dengan bantuan program komputer.

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa tingkat stres akademik mahasiswa Bimbingan dan Konseling yang sedang mengambil mata kuliah Teknik Konseling I ditinjau dari: (1) gejala emosional berada pada kategori sedang, (2) gejala intelektual berada pada kategori sedang, (3) gejala fisik berada pada kategori sedang, dan (4) gejala interpersonal berada pada kategori sedang.