

ABSTRAK

Profil Kebiasaan Belajar Mahasiswa Jalur Prestasi di Universitas Negeri Padang dan Implikasinya terhadap Layanan Bimbingan dan Konseling

Oleh: Gina Fitri Anita

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh karena masih adanya mahasiswa Jalur Prestasi yang memiliki hasil belajar rendah. Salah satu penyebab rendahnya hasil belajar karena masih ada mahasiswa yang belum mengembangkan kebiasaan belajar yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan profil kebiasaan belajar mahasiswa Jalur Prestasi secara keseluruhan, mendeskripsikan profil kebiasaan belajar mahasiswa Jalur Prestasi berdasarkan jenis kelamin serta perbedaannya, dan mendeskripsikan profil kebiasaan belajar mahasiswa Jalur Prestasi berdasarkan pilihan jurusan.

Metode penelitian yang digunakan dengan pendekatan deskriptif dan komparatif. Populasi penelitian adalah mahasiswa Jalur Prestasi tahun masuk 2014 UNP yang berjumlah 157 orang, dengan sampel 61 mahasiswa yang dipilih dengan teknik *proportional random sampling* dan *quota sampling*. Data penelitian dikumpulkan menggunakan instrumen kebiasaan belajar (reliabilitas 0,91). Data dianalisis dengan teknik persentase dan untuk melihat perbedaan kebiasaan belajar mahasiswa ditinjau dari jenis kelamin digunakan rumus uji-t dengan teknik *Independent Sampel Test* melalui program statistik *SPSS for windows release 20*.

Hasil temuan penelitian, secara umum: (1) kebiasaan belajar mahasiswa secara keseluruhan berada pada kategori cukup baik, (2) kebiasaan belajar mahasiswa laki-laki dan perempuan berada pada kategori cukup baik, serta terdapat perbedaan ditinjau dari jenis kelamin, (3) kebiasaan belajar mahasiswa berdasarkan pilihan jurusan berada pada kategori cukup baik. Berdasarkan temuan penelitian dapat menjadi acuan bagi mahasiswa tentang pentingnya mengembangkan kebiasaan belajar yang baik. Kepada Konselor Universitas Negeri Padang yang bertugas di UPBK dapat memberikan layanan bimbingan dan konseling kepada mahasiswa Jalur Prestasi dengan membahas topik-topik yang berkaitan dengan upaya mengembangkan kebiasaan belajar yang baik agar mahasiswa Jalur Prestasi memiliki prestasi belajar yang bagus.