

ABSTRAK

Upaya Meningkatkan Kemampuan Melompat Melalui Gerak Irama Bagi Anak Tunagrahita Sedang Kelas 1/C1 di SLB N 1 Padang.(*Single Subject Research Kelas 1/C1 SLB N 1 Padang*)

Oleh: Hairi Diana/ 2014

Penelitian ini berawal dari pengamatan yang peneliti temukan saat mengadakan observasi. Peneliti menemukan seorang anak tunagrahita sedang yang mengalami hambatan padagerak dasar melompat. Dari pengamatan penelitian menemukan anak belum mampu melakukan gerakan melompat. Tujuan penelitian ini adalah untuk membuktikan kemampuan melompat anak dalam gerak iramadi SLB N 1 Padang Jenis penelitian yang digunakan adalah *single subject research* dengan desain A-B.A

Penelitian ini menggunakan pendekatan eksperimen dalam bentuk *Single Subjek Research (SSR)*, dengan menggunakan disain A-B-A. Subjek dalam penelitian ini adalah anak tunagrahita sedang. Target Behavior dalam penelitian ini adalah kemampuan anak dalam melompat yang sesuai dengan kriteria penilaian yang baik dan benar. Penilaian yang diberikan adalah melakukan pengamatan. Penelitian ini terlebih dahulu dilihat dari kondisi baseline atau kemampuan awal anak dalam kmelompati, setelah itu dilanjutkan pada kondisi intervensi. Data yang diperoleh diolah dengan grafik, sehingga hasil penelitian ini dapat tergambar dengan jelas. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kemampuan anak tunagrahita sedang dalam melompat meningkat walaupun bertahap. Pada kondisi *baseline (A)* anak dapat melakukan dua kemampuan dengan bantuan yaitu melakukan gerakan melompat Pada kondisi baseline hari pertama sampai hari ketujuh kemampuan anak 0% meningkat yaitu 42%. Pada kondisi *intervensi (B)* terus meningkat dari 57% sampai 100% selama sepuluh pertemuan. Pada kondisi *intervensi* anak dapat melakukan tujuh gerakan kemampuan dalam melompat.

Anak dapat melakukannya secara bertahap walaupun anak kurang sempurna. Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima dengan kecendrungan arah positif, kecendrungan stabilitas variable dan overlap dara 0,4%, artinya melalui gerak irama dapat meningkatkan kemampuan melompat anak tunagrahita sedang di SLB N 1 Padang Disarankan kepada guru dapat mendukung berbagai aktifitas kegiatan khususnya gerak iramadalam meningkatkan keterampilan melompat anak tunagrahita sedang.