

ABSTRAK

Meningkatkan Keseimbangan Anak Usia Dini Melalui Permainan Papan Titian di Taman Kanak-kanak Pertiwi Koto Hilalang Kecamatan Ampek Angkek Kabupaten Agam

Oleh : Herlina/2014

Penelitian ini dilatarbelakangi dari permasalahan keseimbangan anak-anak yang masih rendah di Taman Kanak-kanak Pertiwi Koto Hilalang Kecamatan Ampek Angkek. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk melihat apakah melalui permainan papan titian dapat mengembangkan keseimbangan anak dalam berdiri satu kaki, berjalan di atas papan titian, dan melompat dengan kedua kaki.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian tindakan kelas (*Classroom Action Research*) yang dilaksanakan dalam dua siklus, yang mana siklus pertama tiga kali pertemuan dan siklus ke dua juga tiga kali pertemuan. Subjek penelitian adalah anak Taman Kanak-kanak Pertiwi Koto Hilalang Kecamatan Ampek Angkek dalam kelompok B2 pada tahun pelajaran 2012-2013 yang berjumlah 20 orang anak. Pengumpulan data menggunakan observasi dan alat pedoman observasi serta teknik analisis data yang digunakan adalah persentase dengan tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini menggambarkan bahwa penggunaan metode permainan papan titian ternyata dapat meningkatkan keseimbangan anak. Dengan demikian pernyataan penelitian dapat terjawab meningkatnya keseimbangan anak dalam 1) berdiri di atas satu kaki 2) berjalan di atas papan titian 3) melompat dengan kedua kaki.