ABSTRAK

Beta Primadia.2014. Peningkatan Kemampuan Motorik Kasar Anak Melalui Kegiatan Senam Bervariasi di PAUD Harapan Bunda Kabupaten Solok.

Penelitian ini berawal dari kenyataan di sekolah bahwa banyaknya anak yang kemampuan motorik kasarnya belum terkembangkan secara optimal di PAUD Harapan Bunda. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk melihat apakah kegiatan senam bervariasidapat meningkatkan motorik kasar anak dalam mengekspresikan diri dalam gerakan bervariasi, melakukan koordinasi gerakan tangan dan melakukan gerakan tubuh secara terkoordinasi untuk melatih kelenturan.

Penelitian ini menggunakan penelitian tindakan kelas (*Classroom Action Research*) yang dilaksanakan dalam tiga siklus yang mana siklus pertama tiga kali pertemuan, siklus kedua tiga kali pertemuan,siklus ketiga tiga kali pertemuan. Subjek penelitian ini adalah anak PAUDHarapan Bunda tahun ajaran 2013/2014, khususnya kelompok B yang berjumlah tujuh belas orang, pengumpulan data menggunakan observasi dan dokumentasi serta teknik analisis data yang digunakan adalah persentase dengan tabel distribusi frekuensi.

Dari hasil penelitian ini terlihat bahwa kegiatan senam bervariasi dapat membantu peningkatan motorik kasar anakpada aspek mengekspresikan diri dalam gerakan bervariasi, melakukan koordinasi gerakan tangan dan melakukan gerakan tubuh secara terkoordinasi untuk melatih kelenturan. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa dengan kegiatan senam bervariasi dapat membantu meningkatkan kemampuan motorik kasar anak usia dini. Untuk itu disarankan kepada para pendidik anak usia dini agar lebih kreatif dan inovatif untuk mengembangkan berbagai kemampuan yang dimiliki anak, Bagi para orang tua, diharapkan dapat menggunakan kegiatan senam bervariasi ini di rumah untuk membantu mengembangkan motorik kasar anak yaitu dengan menyiapkan lingkungan yang menyenangkan serta memberikan permainan-permainan yang membantu mengembangkan motorik kasar anak. Bagi peneliti selanjutnya, perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan memasukkan salah satu variabel lain yang belum terdapat pada penelitian ini.