

ABSTRAK

Judul : Efektifitas Bimbingan Kelompok Dalam Meningkatkan *Self Disclosure* Siswa di SMA Adabiah 2 Padang
Penulis : Dita Amelia
Pembimbing : 1. Prof. Dr. Firman, M.S., Kons
2. Ifdil, S.HI, S.Pd, M.Pd., Kons

Sekolah sebagai suatu lembaga pendidikan berperan dalam mendidik dan menyiapkan para siswa agar dapat mengoptimalkan perkembangan sosialnya. Keterampilan sosial yang baik bagi siswa dalam menjalin hubungan dapat membuat siswa berkomunikasi secara efektif diantaranya mampu membuka diri dalam berkomunikasi. Namun pada kenyataannya tidak semua siswa yang mampu membuka diri. Berdasarkan fenomena yang ada di SMA Adabiah 2 Padang yang menunjukkan adanya siswa yang memiliki *self disclosure* (keterbukaan diri) rendah sehingga tidak berani mengungkapkan informasi tentang dirinya baik itu pengungkapan pikiran, perasaan dan sikap kepada orang lain. Melalui bimbingan kelompok diharapkan *self disclosure* siswa dalam berkomunikasi dapat ditingkatkan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui keberhasilan dalam meningkatkan keterbukaan diri siswa.

Metode penelitian yang digunakan adalah Quasi-experiment dengan teknik *the one group pre-test post-test design*. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas X.6 dengan 10 orang siswa, ditetapkan dengan pertimbangan siswa tersebut memiliki *self disclosure* rendah. Teknik pengumpulan data menggunakan angket berskala. Data dianalisis dengan menggunakan teknik *Wilcoxon signed rank test* dengan menggunakan bantuan program *Statistical Product and Service Solution (SPSS)* versi 20.0

Dari hasil penelitian menunjukkan tingkat *self disclosure* siswa sebelum memperoleh bimbingan kelompok berada pada kategori rendah dan setelah memperoleh bimbingan kelompok berada pada kategori sedang. Sehingga terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat *self disclosure* siswa sebelum dan setelah diberikan layanan dengan ($r = 2,805$). Hal ini berarti terjadi peningkatan *self disclosure* siswa setelah diberikan layanan bimbingan kelompok. Oleh karena itu perlu upaya pengembangan *self disclosure* lebih lanjut melalui layanan bimbingan dan konseling terutama layanan bimbingan kelompok.