

ABSTRAK

Modifikasi Permainan Bambu Loncat Untuk Meningkatkan Kemampuan Melompat Bagi Anak Tunagrahita Sedang (*Single Subject Research Kelas DIII/C1 Di SLBN 2 Padang*)

Oleh : Elwa Utari/2014

Penelitian ini peneliti lakukan di SLBN 2 Padang. Peneliti menemukan anak tunagrahita sedang di kelas D.III/C1 yang belum mampu melakukan gerakan fase-fase melompat yaitu: berdiri tegak, gaya tolakan, gaya layangan dan pendaratan seimbang. Oleh karena itu penulis tertarik untuk menggunakan Modifikasi Permainan Bambu Loncat untuk meningkatkan kemampuan melompat bagi anak tunagrahita sedang.

Jenis penelitian adalah eksperimen dalam bentuk *Single Subject Research* (SSR) dengan desain A-B. Subjek penelitiannya yaitu anak tunagrahita sedang (x) kelas DIII/C1. Target behavior dalam penelitian ini mengamati kemampuan anak dalam melompat. Pengamatan dilakukan dari kondisi *baseline* (A), kemudian dilanjutkan pada kondisi intervensi (B). Pengukuran variabelnya dengan menggunakan frekuensi. Teknik analisis data yang digunakan berdasarkan pengamatan data adalah dalam bentuk grafik, sehingga data dalam kondisi dan antar kondisi dapat digambarkan.

Berdasarkan hasil penelitian terlihat bahwa kemampuan melompat anak tunagrahita sedang (x). pada kondisi *baseline* (A) anak mampu melakukan pada fase melompat satu fase yaitu berdiri tegak, kemudian pada kondisi setelah diberikan intervensi dengan Modifikasi Permainan Bambu Loncat sebanyak sembilan kali pertemuan kemampuan melompat anak meningkat, anak mampu melakukan fase lompatan sebanyak 3 fase yaitu: berdiri tegak, gaya tolakan dan pendaratan seimbang. Dengan demikian hipotesis yang dikemukakan sebelumnya dapat diterima dengan kecenderungan arah (+), kecenderungan stabilitas dan overlap data 22%, artinya dapat disimpulkan melalui teknik Modifikasi Permainan Bambu Loncat dapat meningkatkan kemampuan melompat anak tunagrahita sedang (x). Maka penulis menyarankan kepada guru agar menggunakan teknik Modifikasi Permainan Bambu Loncat untuk meningkatkan kemampuan melompat bagi anak Tunagrahita Sedang.