

## **ABSTRAK**

### **Peningkatan Kemampuan Motorik Kasar Anak melalui Lomba Lari *Estafet* di TK Kartika 1-69 Muaro Sijunjung**

**Oleh: Neldawati**

Penelitian ini dilakukan di TK Kartika 1-69 Sijunjung, Kelompok A tahun ajaran 2011/2012. Peningkatan motorik kasar melalui lomba lari estafet masih rendah, karena anak kurang tertarik pada setiap kegiatan pembelajaran motorik kasar, metode dan teknik yang digunakan kurang tepat, anak kurang memiliki keberanian dan cemas dalam melakukan gerakan yang menantang, media tidak menarik, kurang aktivitas anak dalam gerak motorik kasar, sehingga anak merasa bosan.

Tujuan penelitian yang peneliti lakukan adalah untuk mengoptimalkan perkembangan motorik kasar anak, menciptakan kegiatan yang menyenangkan bagi anak dan sebagai pedoman bagi guru untuk mengetahui kegiatan yang tepat dalam pengembangan motorik kasar anak. Upaya-upaya yang dilakukan dalam kegiatan lomba lari estafet yaitu melatih keseimbangan tubuh anak dalam kegiatan berlari sehingga anak lebih senang, tidak bosan dalam melatih keseimbangan gerak tubuhnya. Penelitian ini merupakan jenis penelitian tindakan kelas yang memberikan pengalaman yang bermakna bagi anak, karena jenis mainan yang digunakan bervariasi, sehingga anak tidak merasa jenuh dan bosan, penelitian ini dilakukan agar semangat anak menjadi lebih hidup. Manfaat dalam mengoptimalkan motorik kasar anak, adalah untuk menambah kekuatan otot-otot anak dalam beraktivitas serta melatih keseimbangan anak dalam gerak tubuh serta keterampilan otot, keterampilan tangan kanan dan kiri.

Hasil penelitian yang diperoleh terbukti dapat mengoptimalkan perkembangan anak terlihat pada siklus I dimana pengembangan motorik kasar anak masih kurang optimal mulai mengalami peningkatan pada siklus II artinya kegiatan lomba lari *Estafet* terbukti dapat mengembangkan motorik kasar anak.