

ABSTRAK

Peningkatan Kemampuan Motorik Kasar Anak Melalui Permainan Lari Rintangan Variasi di TK Aisyiyah Kubang Lima Puluh Kota.

Oleh: Desmawati

Penelitian ini dilakukan di kelas B3 di TK Aisyiyah Kubang Kecamatan Guguk Lima Puluh Kota, dalam kenyataan yang peneliti lihat bahwa kemampuan motorik kasar anak masih rendah. Hal ini disebabkan kurangnya alat peraga yang digunakan guru sebagai media pada kegiatan berlari, melompat, meloncat, dan merangkak dengan berbagai variasi, sehingga kegiatan motorik kasar membosankan bagi anak. Salah satu upaya yang dapat meningkatkan kemampuan motorik kasar anak dalam berlari, melompat, meloncat, dan merangkak dengan variasi anak usia dini adalah dengan menggunakan permainan lari rintangan bervariasi.

Rumusan masalah pada penelitian ini adalah apakah permainan lari rintangan bervariasi dapat meningkatkan kemampuan motorik kasar anak di TK Aisyiyah Kubang Lima Puluh Kota, khususnya anak kelas B3. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan bagaimanakah kegiatan permainan lari rintangan bervariasi dapat meningkatkan kemampuan motorik kasar anak kelas B3 di TK Aisyiyah Kubang Lima Puluh Kota. Penelitian ini termasuk penelitian tindakan kelas dengan subjek penelitian kelas B3 TK Aisyiyah Kubang Lima Puluh Kota tahun pelajaran 2012/2013 sebanyak 17 orang, yang terdiri dari 9 perempuan dan 8 laki-laki. Data tentang kemampuan motorik kasar anak dalam kegiatan lembar observasi yang dianalisis dengan persentase.

Bedasarkan hasil penelitian diperoleh rata-rata persentase kemampuan anak dalam motorik kasar pada permainan lari rintangan bervariasi anak kategori sangat tinggi sebelum tindakan adalah 12%, pada siklus I 41%, sedangkan pada siklus II rata-rata 88%. Hal ini menunjukkan bahwa kemampuan motorik kasar anak mengalami peningkatan dari sebelum tindakan sampai dilakukan siklus II. Jadi dapat disimpulkan bahwa penggunaan alat permainan lari rintangan bervariasi dalam kegiatan berlari, melompat, meloncat, dan merangkak dengan berbagai variasi dapat meningkatkan kemampuan motorik kasar anak.